

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Efrem Sabatti**
Indirizzo **Via G. Galilei n° 20/B Concesio (Bs)**
Telefono **0039 34717309926**
E-mail **sabattiefrem@gmail.com**

Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **15-07-1980**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **2006**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Clinico S. Anna, via del Franzone n° 31, Brescia**
• Tipo di azienda o settore **Istituto Clinico**
• Tipo di impiego **Tirocinante e volontario**
• Principali mansioni e responsabilità **Apprendimento valutazione psicodiagnostica, gestione colloqui clinici e di gruppo con pazienti di diverse tipologie, in particolare con pazienti con problematiche oncologiche. Valutazione decadimento cognitivo, ansia, tono dell'umore.**

- Date (da – a) **2007- 2009**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **L.I.L.T. (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori), via Zamboni n°107, Brescia**
• Tipo di azienda o settore **Associazione no profit**
• Tipo di impiego **Psicologo e Relatore in percorsi di Educazione alla Salute**
• Principali mansioni e responsabilità **Supporto psicologico a pazienti oncologici e familiari. Conferenze sulla prevenzione e sull'Educazione alla Salute.**

- Date (da – a) **2007- in corso**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Clinico S. Anna, via del Franzone n°31, Brescia**
• Tipo di azienda o settore **Istituto Clinico**
• Tipo di impiego **Psicologo, Formatore e Ricercatore.**
• Principali mansioni e responsabilità **Supporto psicologico a pazienti ospedalizzati o ambulatoriali.
Ricerca sull'impatto psicologico dei trattamenti chemioterapici, condotta in collaborazione con Novartis, Pfizer e Pierre Fabre.
Somministrazioni batterie di test per valutazione del disagio psicologico e stesura profili.
Insegnamento di tecniche di rilassamento e gestione dello stress con gruppi.
Formatore in percorsi di riconoscimento e gestione dello stress in ambito lavorativo, rivolto al personale infermieristico dell'Ospedale.**

Formatore in percorsi di Educazione alla Salute organizzato dall'Istituto Clinico e rivolti a studenti delle scuole di Brescia e Provincia.

- Date (da – a) 2007- 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Palestra Special One P.le Europa, 38 Sarezzo, Brescia
Liceo Scientifico Beretta, via Mazzini, 19 Gardone V.T., Brescia
Liceo Socio-Psico-Pedagogico Gambara, via Gambara 3, Brescia
Liceo Spcio-Psico-Pedagogico De Andrè, via Bonini, 58, Brescia
- Tipo di azienda o settore *Centri Sportivi, Istituti Scolastici e Centri Formativi*
- Tipo di impiego Insegnante di tecniche di rilassamento
- Principali mansioni e responsabilità Gestione di gruppi nell'insegnamento di tecniche di rilassamento, gestione dello stress e ottimizzazione delle prestazioni

- Date (da – a) 2007- 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro C.F.P. Zanardelli, Centro di Formazione Provinciale, via F. Gamba n° 12, Brescia
- Tipo di azienda o settore *Centro di Formazione*
- Tipo di impiego Docente formatore
- Principali mansioni e responsabilità Corsi di formazione alla abilità comunicative in percorsi di riqualificazione o di specializzazione professionale.

- Date (da – a) 2009 – 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda, Località Montecroce n° 1, Desenzano (Bs)
- Tipo di azienda o settore *Azienda Ospedaliera*
- Tipo di impiego Formatore
- Principali mansioni e responsabilità Corsi di alta formazione alle abilità comunicative in ambito oncologico rivolti al personale medico e infermieristico con accreditamento ECM.

- Date (da – a) 2009 – 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Spedali Civili di Brescia (reparto di Pneumologia)
- Tipo di azienda o settore *Azienda Ospedaliera*
- Tipo di impiego Formatore
- Principali mansioni e responsabilità Corsi di alta formazione alle abilità comunicative in ambito oncologico rivolti al personale medico e infermieristico con accreditamento ECM.

- Date (da – a) 2008 – 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CBD, Centro Bresciano Down, via della Trisia n° 3, Brescia
- Tipo di azienda o settore *ONLUS*
- Tipo di impiego Psicologo educatore
- Principali mansioni e responsabilità Percorsi di Educazione all'Affettività e alla Sessualità in adolescenti con sindrome di down

- Date (da – a) 2009 – *in corso*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale di Manerbio, via Marconi n° 7, Manerbio (Bs)
- Tipo di azienda o settore *Presidio ospedaliero dell' Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda*
- Tipo di impiego Psicologo responsabile del progetto Hu Care per l'umanizzazione delle cure in oncologia
- Principali mansioni e responsabilità Supporto psicologico a pazienti oncologici, valutazioni psicodiagnostiche e stesura profili di personalità.

- Date (da – a) 2009 – *in corso*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività libera professionale presso lo studio di psicologia di c.so Matteotti n°42, Brescia
 - Tipo di azienda o settore *Studio di psicologia*
 - Tipo di impiego Psicologo, psicoterapeuta, ipnotista.
 - Principali mansioni e responsabilità Supporto psicologico, percorsi di psicoterapia, sedute di ipnosi e tecniche di rilassamento

- Date (da – a) 2010 – *in corso*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Eco delle Valli, via San Nicola da Tolentino n° 25, Lumezzane (Bs)
 - Tipo di azienda o settore *Mensile di informazione provinciale*
 - Tipo di impiego Collaboratore
 - Principali mansioni e responsabilità Responsabile della rubrica “Lo psicologo risponde” in qualità di esperto

- Date (da – a) 2012 *attualmente in corso*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Accademia di Naturopatia “ConSè”, via Bernocchi 8 A, Villa Carcina, (Bs).
 - Tipo di azienda o settore *Scuola di Formazione per operatori del benessere*
 - Tipo di impiego Docente e Direttore Scientifico
 - Principali mansioni e responsabilità Docente responsabile dell'insegnamento dei moduli di psicologia per il 1° e 2° anno di corso. Direttore Scientifico responsabile dell'area umanistica e psicologica.

- Date (da – a) 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL di Vallecamonica – Sebino, via Nissolina, 2 , Breno (Bs)
 - Tipo di azienda o settore *Azienda Sanitaria*
 - Tipo di impiego Formatore
 - Principali mansioni e responsabilità Corsi di alta formazione alle abilità comunicative in ambito oncologico rivolti ai Medici di Medicina Generale con accreditamento ECM.

- Date (da – a) 2013 *attualmente in corso*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio di Formazione s.r.l. , via foro Boario, 18, Brescia.
 - Tipo di azienda o settore *Azienda di Formazione*
 - Tipo di impiego Formatore
 - Principali mansioni e responsabilità Corsi di formazione alle abilità comunicative, bilancio e miglioramento delle competenze professionali, gestione conflittualità nell'ambito lavorativo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1994- 1999
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Socio Psico Pedagogico “V. Gambara”, Brescia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Sociologia, Psicologia, Pedagogia
 - Qualifica conseguita Diploma di Maturità con punteggio di 84/100

- Date (da – a) 2000 – 2005

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Università degli Studi di Padova

Psicologia

Laurea a pieni voti in Psicologia con punteggio di 104/110 con tesi sperimentale ad indirizzo cognitivo-costruzionista. Relatore prof. Turchi dell'equipe del gruppo di ricerca del prof. Salvini.

- Date (da – a)

2004

 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Universidad Complutense de Madrid

Psicologia

Borsa di Studio e superamento degli esami in lingua spagnola con il massimo dei voti

- Date (da – a)

2007

 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

CISSPAT (Centro Italiano per lo Sviluppo delle Psicoterapie a Breve Termine) , Padova

Training Autogeno e Tecniche di rilassamento

Operatore di Training Autogeno

- Date (da – a)

2007 – 2010

 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

SIAB (Società Italiana di Analisi Bioenergetica), Roma

Psicoterapia, Psichiatria, Psicologia Generale e Psicologia dello Sviluppo

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia orientamento Analitico Bioenergetico.

- Date (da – a)

2010

 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

CMP (Centro di Medicina Psicosomatica), Milano

Ipnosi Clinica

Competenze in ipnosi clinica

- Date (da – a)

2013 – in corso

 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

CTS (Centro di Terapia Strategica), sede di Milano

Psicologia Clinica Strategica

Master di 2° livello in Psicologia Clinica Strategica

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

SPAGNOLO

INGLESE

SPAGNOLO: ECCELLENTE

INGLESE: BUONO

SPAGNOLO: ECCELLENTE

INGLESE: BUONO

SPAGNOLO: ECCELLENTE

INGLESE: BUONO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

RITENGO DI ESSERE DOTATO DI UNA DISCRETA CAPACITÀ COMUNICATIVA E DI UNA BUONA ABILITÀ ORATORIA, ACQUISITE E PERFEZIONATE DURANTE:

- L'ESPOSIZIONE DI TEMI E RICERCHE IN AMBITO UNIVERSITARIO (ANCHE IN LINGUA SPAGNOLA)
- LA GESTIONE DI GRUPPI DI SOSTEGNO IN AMBITO CLINICO
- LA DOCENZA NEI PERCORSI DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE
- LA GESTIONE DI GRUPPI ETEROGENI NELL'INSEGNAMENTO DELLE TECNICHE DI RILASSAMENTO

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

GESTIONE DELLA SEGRETERIA DEL SERVIZIO DI PSICOLOGIA DI S, ANNA

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Conoscenze informatiche:

- ❖ Sistema operativo Windows XP, gestione posta elettronica e Internet.
- ❖ Ms Office (Word, Power Point, Access).

Conoscenze strumenti di valutazione psicologica:

- ❖ Test per la valutazione di disagio psicologico (ansia, stress, depressione, ecc....).

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

SUONO A LIVELLO AMATORIALE LA CHITARRA E GLI STRUMENTI A PERCUSSIONE

Attestati e partecipazioni:

- ❖ Attestato di partecipazione al convegno "Per una svolta paradigmatica nell'intervento sul consumo di sostanze illegali", promosso dall'Università degli Studi di Padova (3-4-5 Luglio 2003).
- ❖ Attestato di Partecipazione al corso di Formazione Psico-Educativo "Relazione e crescita personale" promosso dall'associazione Psiche 2000 e tenutosi a Piove di Sacco (Pd) nel 2003.
- ❖ Attestato di partecipazione al Convegno "Salute mentale fra esito favorevole e cronicità: l'intervento possibile", promosso dall'USSL 14 e dall'associazione Psiche 2000 e tenutosi a Piove di Sacco (Pd) nel 2004.
- ❖ Attestato di partecipazione al convegno "Adolescenza: un periodo Turbo-lento", tenutosi a Brescia nel 2005.
- ❖ Partecipazione ad un ciclo di incontri ad orientamento psicanalitico sul tema dall'angoscia, presso il gabinetto di lettura di Padova nel 2005.
- ❖ **Partecipazione al corso e abilitazione alla pratica del "Massaggio bioenergetico dolce neonatale" della dott.ssa Eva Reich**, tenutosi presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia, nel 2005.
- ❖ **Partecipazione al corso di "Training Autogeno di Schultz" e abilitazione alla pratica** presso il CISSPAT di Padova, nel 2006.
- ❖ **Partecipazione al corso di "Touch Therapy" e "Massaggio cranio-sacrale"** tenutosi presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia, nel 2005.
- ❖ Attestato di partecipazione al Convegno "Psico- oncologia: Sapere, Cultura e Pratica Clinica" tenutosi a Brescia il 19- 20- 21 Aprile 2007.
- ❖ Attestato di partecipazione al Convegno "Umorismo in Psicoterapia: come sopravvivere alle crisi emozionali" tenutosi a Firenze il 14-15-16-17 Luglio 2007.
- ❖ Relatore al convegno "La medicina incontra la Medicina: l'ipertensione" tenutosi presso l'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Brescia il 17- 05-08.
- ❖ Conferenziere presso l'associazione "gli amici del forno" con l'intervento dal titolo "Adolescenza: l'età incerta del passaggio".
- ❖ Conferenziere presso il "Lions Club Bassa Bresciana" con l'intervento dal titolo "il bullismo" il 14/04/10
- ❖ Relatore al convegno nazionale "Quando l'imprevisto entra nella nostra vita: il trauma il 6 – 7 Maggio 2010.
- ❖ Conferenziere presso il "Lions Club Val Trompia" con l'intervento "Adolescenza in Brescia e Val Trompia tra potenzialità e disagio" il 06/10/10.
- ❖ Diploma di Specializzazione in Psicoterapia presso SIAB di Roma, nel Dicembre 2010
- ❖ Attestato di partecipazione e abilitazione alla pratica dell'ipnosi Clinica nel Maggio 2011.
- ❖ Relatore presso la Fondazione "Don Gnocchi" di Rovato (Bs) con l'intervento "Ipnosi in Ospedale: applicazioni cliniche", il 15/10/11
- ❖ Relatore al convegno "La psiconcologia nel terzo millennio. La presa in carico globale del paziente oncologico" tenutosi a Pescara il 13- 14 Aprile 2012.
- ❖ Relatore al convegno "Svelare la depressione per vivere il corpo, la mente ed il cuore" tenutosi a Padenghe S/G (Brescia) il 13 Settembre 2013.

Pubblicazioni:

- ❖ Sabatti, E. "Bioenergetica e Psiconcologia: un'integrazione possibile (?)", (2011) in Grounding ed Franco Angeli, Milano.
- ❖ Romano C. Sabatti, E. "La perdita, il distacco, la separazione. Un modello di educazione e promozione della salute nella scuola" (2012) in RICP, La Rivista Italiana di Cure Palliative ed. Zadig, Milano.
- ❖ Lucchini D., Romano C., Sabatti E. "La comunicazione di cattive notizie in oncologia" (2013) in Brescia Medica, Notiziario dell'ordine dei medici e degli odontoiatri della Provincia di Brescia, n°367.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attualmente sono estremamente interessato alle possibilità applicative, non solo in ambito clinico, di un approccio alla persona di tipo *psico-corporeo integrato con tecniche ipnotiche e strategiche*. Ritengo che tale modalità possa essere funzionale sia nella cura, sia nella prevenzione, di numerose patologie e che possa altresì promuovere nell'individuo una maggior consapevolezza di sé e del proprio ruolo "attivo" nel raggiungimento e nel mantenimento di uno stato di benessere.

"Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'Art. 76 del D.P.R. 28/12/2000 n° 445, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice Penale e delle Leggi speciali in materia e consapevole che, ove i suddetti reati siano commessi per ottenere la nomina a un pubblico ufficio, possono comportare, nei casi più gravi, l'interdizione temporanea dai pubblici uffici. Inoltre il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai fini ECM, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03 art. 7 e 13"

Data:

Firma: Efre Sabatti